

CENA 85 Kč | PRO PŘEDPLATITELE 75 Kč

Rodinný život

2/25

ROČNÍK
XXXV.

TÉMA ČÍSLA
VÍRA
NA CESTÁCH

ZA DVEŘMI
REDAKCE
JSME TU PRO
VÁS 35 LET



**Andrea
Růžičková**

Jak se darovat

DĚDOVY FÓRKY

Ten, který
nemá čas

ANKETA

Cestou
do Santiaga

KOŘENY NAŠÍ RODINY

Pronikněte do
rodinné historie

Obsah

3 ÚVODNÍK POTKAT ZÁZRAK	22 ANKETA SVATOJAKUBSKÁ CESTA	31 MOUDRA MŮJ NÁZOR NA TÁTU
4 ROZHOVOR VÍTR, KTERÝ POŘÁD FOUKÁ ANDREA RŮŽIČKOVÁ	Rodinná kuchařka	32 HRDINA HISTORIE VÁŠ PRŮKAZ TOTOŽNOSTI KŘEŠTANA? BLAHOSLAVENSTVÍ SALVADOR GARCÍA PINTOS
8 ROZHOVOR LASKAVÝ POHLED FRANTIŠKA BÖHMOVÁ	23 KLÁŠTERNÍ RECEPTY Z MEZINÁRODNÍ KUCHYNĚ BRATRŮ SALESIÁNŮ	34 KNIHOMILKA POMINUTÉ CHVÁLY
Téma: Víra na cestách		Praktik
11 SVĚDECTVÍ POSLEDNÍ NÁVŠTĚVA	25 RECEPT S PŘÍBĚHEM ŠTEFÁNIKOVA GEMERSKÁ DELIKATESA	35 HOSPODAŘENÍ V RODINĚ DŮCHODOVÁ REFORMA
12 FEJETON S VÍROU VÍŘIT SVĚTEM	26 KŘÍŽOVKA	36 KÁMOŠ MOBIL ODCAMCAĎ POCAMCAĎ
14 ROZHOVOR PANE, POKUD CHCEŠ, ABYCHOM JELI, JSME PŘIPRAVENI MANŽELÉ KOCYANOVI	27 TVOŘÍME S DĚTMI DOMÁCÍ MODELOVACÍ HMOTA	38 DÁMSKÁ JÍZDA ANDREA RAKUŠANOVÁ
17 DĚDOVY FÓRKY TEN, KTERÝ NEMÁ ČAS	Na hlubinu	40 CHLAPI SOBĚ KOHO POŠLU A KDO NÁM PŮJDE?
18 SLOVO ODBORNÍKA POMALOST JE DAR	28 RÁDCE PUTOVÁNÍ NADĚJE: PROŽIJTE JUBILEJNÍ ROK NAPLNO!	42 PORADNA TANEC MEZI SLOVY
	30 Z RODINNÉHO ŠUPLÍKU LÉTO S ČÁPY	44 MEZIGENERAČNÍ VZTAHY KOŘENY NAŠÍ RODINY PRONIKNĚTE DO RODINNÉ HISTORIE
		46 KULTURNÍ AKCE
		47 ZA DVEŘMI REDAKCE

Rodinný život 2/25 ROČNÍK XXXV. Červen 2025

ŠÉFREDAKTORKA
Šárka Chlupová

REDAKCE
Markéta Matlochová
Adriana Oboňová
Rozálie Rosíková
Ondřej Kuběnka
Luboš Nágl

FOTOGRAFIE
Šárka Chlupová

KOREKTURA
Jana Kopová
Kali Švecová

GRAFICKÁ ÚPRAVA
Eliška Chovancová

VYDÁVÁ
Centrum pro rodinný život
Biskupské náměstí 2
779 00 Olomouc
tel.: +420 587 405 250
mail: rodinnyzivot@ado.cz

www.rodinnyzivot.eu
Číslo účtu: 2800068926/2010

TISK
Profi-tisk group s.r.o., Olomouc

PŘÍŠTÍ ČÍSLO 3/25
vychází v září 2025

Evidenční číslo MK ČR E11060
ISSN 1214-0856
Olomouc 2025

Potkat zázrak



**A tak zůstává
víra, naděje, láska,
tato trojice – ale největší
z té trojice je láska.**

1 KOR 13,13

**JSME TU PRO VÁS
UŽ 35 LET!**

Naše hodnoty pro rodinný život jsme v časopise
podtrhli přidáním piktogramu srdíčkové bubliny
z Centra pro rodinný život
do našeho logotypu.

**Můžeme se potkat
na ARCIDIEČNÍ
POUTI RODIN
30. SRPNA
na Sv. Hostýně**

Kdo nikdy nebyl na Maltě, drobné varování: městská hromadná doprava vás dostane. Trochu hereticky si ji spojuji s Duchem svatým – vane, kam chce, a povede vás, kam nechcete. Legerace, dokud vám neteče do bot. Pokud se chystáte plnit víry do této prázdninové katolické destinace, pronajměte si auto. Budete sice trčet ve stejné zácpě s autobusy, ale ušetříte si četné nevyžádané zkušenosti. Hned zkraje by vám mohli prodat nefunkční kartu na MHD a snaha vyhádat si u domorodce reklamaci by mohla vyžadovat slova jako „police“, „jste to vy, poznávám vás“, „podvod“ apod. Poté, co zjistíte, že jízdní řád je jen na okrasu a že dvě hodiny nejede žádný spoj, zato hned nato přijedou tři autobusy stejného čísla (samozřejmě ne ty vaše) zároveň, se dáte do řeči i s neznámým cizincem na zastávce: „Tady ta doprava je strašná,“ navazujeme oční kontakt. „To mi povídejte, to je tu vždycky,“ přitakává sympaták na ostrůvku. „To by se u nás nestalo, MHD jezdí na minutu!“ a na dotaz dodáváme, že jsme z Česka. „Tady spoje nejedí. Řidiči staví, kde chtějí, někam se dostat je potíž,“ pokračuje ve stížnostech spolutrpitele. „A odkud jste vy?“ jsme zvědavé. „Odtud, z Malty...“ Grotesknost situace nám ale přetl návrát z odpoldního koupání v zapadlé části ostrova bez civilizace. Slunce (jak je tu zvykem) rychle zapadlo, je tma, zastávka jak z hororu, posledního autobusu jsme se nedočkaly. Podle jízdního řádu už ani nic nepojede. Nikde živáčka ani auta. Kolegyně si zapálila, já se šla modlit. Stálo to celý růženec, ale najednou se zjevil bus zcela jiné linky a trasy s osamělým řidičem. Dodnes si to neumíme vysvětlit, ale byly jsme jediné pasažérky a jel naším směrem. Potkej chaos a beznaděj a stane se ti zázrak.

„To by se u nás nestalo.“

A i v této pro časopis měnící se době, kdy se redaktoři střídají jako na kolovrátku a budoucnost je opět nejistá, Duch evidentně vane, kam chce, jeho zvuk slyšíš, ale nevíš, odkud vane a kam směřuje (srov. Jan 3,8). A tak nám zbývá víra, naděje a láska (srov. 1 Kor 13,13). Víra, že toto dílo je Boží, naděje, že časopis je pro rodiny přínosný a smysluplný, a láska, se kterou to pro vás všechno děláme.

ŠÁRKA CHLUPOVÁ

Šéfredaktorka, výtvarnice a pedagožka, ilustrátorka
knih, koordinátorka mezinárodních projektů;
v redakci pracuje přes 20 let.

A close-up portrait of actress Andreou Růžicková. She is smiling warmly at the camera, her dark hair styled in loose waves. She is wearing a dark blue, textured V-neck top. Her right hand is raised, with her fingers gently touching her cheek. She is wearing a small pearl earring and a ring on her ring finger. The background is a soft, out-of-focus pattern of light and dark tones.

Vítr, který pořád fouká

Rozhovor s herečkou Andreou Růžickovou



Laskavý pohled

Rozhovor s Františkou Böhmovou



Pane, pokud chceš,
abychom jeli, jsme připraveni

Manželé Kocyanovi o životě na Ukrajině

Pomalost je dar

Rozhovor s manžely Zemánkovými



HANKA, 44 let

zaměstnání: back office
v rodinné firmě
záliby: poznávání, příroda,
cestování, knihy a hudba

JAKUB, 13 let

7. třída
záliby: vesmír,
knihy, diablo

ŠIMON, 10 let

4. třída
záliby: kutilství

ALEŠ, 47 let

zaměstnání: jednatel
v rodinné firmě vyrábějící
speciální kola
záliby: cestování, hudba,
zahrada.

Štefánikova gemerská delikatesa

Milan Rastislav Štefánik se narodil a vyrůstal spolu se svými jedenácti sourozenci v rodině evangelického faráře v Košariskách na Slovensku. Byl od mládí chytrý a nadaný, a tak se předpokládalo, že jednou převezme po otci živnost a bude jako on vytvářet Boží království. Leč cesty Páně bývají začasť nezřetelné. Když dostal o čtvrt století později v Paříži od novinářky Weissové otázku, co dělá, odpověděl: „Vytvářím nezávislé české království.“ Onu nečekanou obrátku nazývá klasik „Cimrmanův krok stranou“.

Tento charismatický muž v uniformě francouzského generála dokázal v životě to, co snad jen hrdinové Verneových románů. Kromě evropských zemí navštívil Tahiti, Nový Zéland, Turkmenistán, Alžírsko, Tunisko, Saharu, Brazílii, Ekvádor, Rusko, Spojené státy, Fidži, Panamu a další. Povoláním byl voják, pilot, ministr, fyzik, novinář, astronom a doktor filozofie. V r. 1905 se stal prvním Čechoslovákem, který několikrát zdolal bez cepínu a kyslíkového přístroje Mont Blanc severní ledovou stěnou, když vynášel na vrchol v batohu vybavení pro Janssenovu hvězdárnu na Mont Blancu, kde též prováděl pozorování zatmění Slunce.

Podílel se nejen na zdokonalení astronomických přístrojů, ale nechal si také

patentovat samočinnou tramvajovou výhybku nebo přístroj, kterým se dalo zároveň fotografovat i promítat. Jeho tramvajovou výhybku označil Henry Ford za stejně převratný vynález jako svůj elektrický startér automobilu Ford T. Chtěl proto koupit tento patent pro tramvajovou dopravu v celé Americe a nabídl mu většinový podíl v zamýšlené Ford & Stephanic Car and Tram Holding Company. Štefánik byl ale v té době zaneprázdněn jednáním s ekvádorským prezidentem ohledně sítě meteorologických a retranslačních stanic pro bezdrátový telegraf na území Ekvádoru a na Galapágách a na nabídku zapomněl. Nezapomněl ovšem na slib přivést leguány galapáské (*Conolophus subcristatus*) jako dar pro cara Mikuláše I. (znali se osobně) do petrohradské zoo a též pro svou italskou snoubenku markýzu Giulianu Benzoniovou pro zoo v Římě. Nicméně v Arizonském technickém muzeu se dochovaly plány tramvajové linky se samočinnými výhybkami ve městě Stetson City.

Tou dobou do jeho života znovu vstoupilo Slunce. Francouzský vědecký ústav Bureau des Longitudes jej vyslal na Tahiti pozorovat Halleyovu kometu a o necelý rok později pak i zatmění Slunce. Neodjel tedy zpět do Evropy, ale rozhodl se vybudovat

nad hlavním městem Papeete hvězdárnu spolu s útulnou, kterou pro ten účel navrhl jeho přítel, architekt Dušan Jurkovič. Tahitané si Štefánika velmi oblíbili a dali mu nové jméno: Tatahiofetia – „muž, který si povídá s hvězdami“. Děti měly ve dne pozorování Slunce zdarma a ženy v noci pozorování hvězd za hubičku. Provoz hvězdárny ale Štefánika po čase začal unavovat, a tak ji svěřil Tahitské astronomické společnosti a vrátil se zpět na Slovensko, kde chtěl pokračovat v budování státu a kam se těšil i na oblíbenou specialitu svého mládí – gemerskou delikatesu. Na ni často zval také svého přítele Jurkoviče, který kopii krásné tahitské útulny postavil i pro uměnímilovné Čechy v Pekle (u Nového Města nad Metují). Zde je Štefánikův recept pro gurmány. Dobrou chuť



LUBOŠ NÁGL

Emeritní sekretář pro pastorační Arcibiskupství olomouckého, je ženatý, má 1 manželku, 11 dětí a 17 vnoučat.

laskominka



Suroviny:

- 600 g vepřové plece
- 150 g uzené slaniny
- 1 kg brambor
- 1 gemerská klobása
- 1 pórek • 4 červené cibule
- 4 rajčata • 2 papriky
- 150 g žampionů
- sůl • kmín • pepř mletý
- grilovací koření
- mletá paprika
- chilli
- olej

Postup:

Maso nakrájíme na kousky a dáme do mísy. Přidáme sůl, grilovací koření, pepř, kmín, mletou červenou papriku, chilli koření a zalijeme olejem. Vložíme do ledničky a necháme 24 hod. marinovat. Oloupané brambory, pórek a klobásu nakrájíme na kolečka, cibuli, rajčata, papriku a slaninu na kousky. Pekáč potřeme olejem a postupně do něj vkládáme brambory, maso, klobásu, cibuli, papriku, rajčata a slaninu. Navrch nasypeme žampiony nakrájené na plátky a pórek. Přikryjeme víkem a dáme do trouby. Pečeme přibližně hodinu.



Můj názor na tátu

Neshody mezi dětmi a rodiči jsou na denním pořádku. Také vás napadlo, jak se mění váš názor na tátu?

Ve 4 letech: Můj tatínek umí všechno.

V 5 letech: Můj tatínek ví spoustu věcí.

V 6 letech: Můj táta je chytrější než tvůj táta.

V 8 letech: Můj táta úplně všechno neví.

V 10 letech: Kdysi dávno, když byl táta ještě dítě, to vypadalo na světě úplně jinak.

V 12 letech: O tom táta pochopitelně nemá ani páru. Je moc starý na to, aby si pamatoval své dětství.

V 14 letech: Na otce vůbec nedejte. Je tak staromódní!

V 21 letech: Otec? Bože můj, to je zoufalé, jak ten je mimo!

V 25 letech: O tomhle táta něco málo ví, ale to je pochopitelné, když už je na světě hezkých pár let.

V 30 letech: Možná bychom se měli táty zeptat, co si o tom myslí. Vždyť má spoustu zkušeností.

V 35 letech: Neudělám nic, dokud se neporadím s tátou.

V 40 letech: To by mě zajímalo, jak by si s tímhle poradil táta. Byl tak moudrý a tolik toho zažil.

V 50 letech: Dal bych všechno na světě, kdyby tu teď táta byl a já si s ním o tom mohl popovídat. Škoda, že jsem si dřív nevážil toho, co všechno ví. Mohl jsem se od něj hodně naučit.

Poznali jste se? Já ano. Skutečně bych dal všechno na světě, kdyby tu teď táta byl a já si o tom s ním mohl popovídat!



PROKOP SIOSTRZONEK

Benediktinský mnich a arcipát břevnovského kláštera.