

CENA 85 Kč | PRO PŘEDPLATITELE 75 Kč

Rodinný život

4/24
ROČNÍK
XXXIV.

TÉMA ČÍSLA
SLYŠÍŠ MĚ?

NEZAPOMEŇTE
NA PŘEDPLATNÉ
NA JUBILEJNÍ
ROK 2025

Jak spolu komunikuje
rodina Psovková

VELKÝ ROZHOVOR

Slovenský ráj
na Zemi

SLOVO ODBORNÍKA

Platí „mlčeti
zlato“?

RECEPT S PŘÍBĚHEM

Jak na vánoční
zelňačku

Obsah

3 ÚVODNÍK
SLYŠÍ MĚ NĚKDO?

4 ROZHOVOR
JAKO V RÁJI
P. PAVOL HUDÁK
A P. FRANTIŠEK PETRUŠKA



8 KDO BYLA ANNA KOLESÁROVÁ?

9 DĚDOVY FÓRKY
TATÍNEK SE JEŠTĚ NENARODIL

Téma:
Slyšíš mě?

10 ROZHOVOR
SPOJILY NÁS HORY
MANŽELÉ PSOTKOVI

14 FEJETON
SNAD EFEKTIVNÍ FEJETON

16 ROZHOVOR
DÁVÁNÍ BUDÍ
A PODPORUJE ŽIVOT
LADISLAV HERYÁN

19 AŽ DO KONCE
DOTKNOUT SE NEBE

20 SLOVO ODBORNÍKA
MLUVME I O TOM, CO BOLÍ

22 ANKETA
JEŽÍŠEK NEBO JEŽÍŠ?

Rodinná kuchařka

23 KLÁŠTERNÍ RECEPTY
Z KUCHYNĚ BOSÝCH
KARMELITEK

25 RECEPT S PŘÍBĚHEM
DĚDOVA VÁNOČNÍ ZELŇAČKA

26 KŘÍŽOVKA

27 TVOŘÍME S DĚTMI
PROSVĚTLOVACÍ OBRÁZEK
SVATÉ RODINY

Na hlubinu

28 RÁDCE
SVATÝ ROK 2025

29 RÁDCE
PODCAST RODINA XXL

30 MOUDRA
NADĚJE ADVENTU

31 Z RODINNÉHO ŠUPLÍKU
MUZEJNÍ KANCIONÁL ANEB
LISTOPAD SVATÝCH OBRÁZKŮ

32 HRDINA HISTORIE
NEEXISTUJE DOBRÁ
RODINA BEZ HRDINSTVÍ!

Praktik

34 BEZVA SPOLČO VIII.

36 KÁMOŠ MOBIL
CO POTĚŠÍ TVOJE UŠI

38 DÁMSKÁ JÍZDA
MÁRIA KRÁLOVÁ

40 CHLAPI SOBĚ
MILOVAT A NEDRÁŽDIT

42 PORADNA
PROČ NÁS DĚTI NEPOSLOUCHAJÍ

44 MEZIGENERAČNÍ VZTAHY
LÁSKA, NEBO VÝMĚNNÝ
OBCHOD?

46 KNIHOMILKA
KLÍČOVÉ OTÁZKY EVANGELIA

47 ZA DVEŘMI REDAKCE

Rodinný život 4/24 ROČNÍK XXXIV. Listopad 2024

ŠÉFREDAKTORKA
Lucie Cmarová

REDAKCE
Šárka Chlupová,
Markéta Matlochová,
Adriana Oboňová,
Rozálie Rosíková,
Luboš Nágl a Ondřej Kuběnka

FOTOGRAFIE
Marie Baroš
Titulní strana: František Ingr

KOREKTURA
Jana Kopová, Kali Švecová

GRAFICKÁ ÚPRAVA
Eliška Chovancová

VYDÁVÁ
Centrum pro rodinný život
Biskupské náměstí 2
779 00 Olomouc
tel.: +420 587 405 250
mail: rodinnyzivot@ado.cz

www.rodinnyzivot.eu
Číslo účtu: 2800068926/2010

TISK
Profi-tisk group s.r.o., Olomouc

PŘÍŠTÍ ČÍSLO 1/25
vychází v únoru 2025

Evidenční číslo MK ČR E11060
ISSN 1214-0856
Olomouc 2024

A man with a beard and glasses, wearing a white short-sleeved shirt and dark trousers, is riding a black bicycle on a paved road. He is smiling and giving a thumbs-up gesture. The background shows a clear blue sky, green trees, and a wooden fence. The road is paved and leads into the distance.

Jako v ráji

**Rozhovor
s P. Pavlom Hudákom
a P. Františkem Petruškou**

**O největším mládežnickém
pastoračním centru na Slovensku**

Spojily nás hory

Rozhovor s manžely Psočkovými



Dávání budí a podporuje život

Rozhovor s Ladislavem Heryánem



Klášterní recepty

V této rubrice vám přinášíme zajímavé a chutné recepty, které si můžete postupně zakládat do Rodinné kuchařky.

Z kuchyně Bosých karmelitek

Recepty tentokrát vybírala sr. Tereza od Boží Matky



Sr. Marie Klára od Boha Otce

Bosé karmelitky z Dačic

Naše komunita (16 sester) žije v Dačicích od roku 1996. První sestry sem přišly z Karmelu sv. Josefa v Praze, aby založily druhý klášter bosých karmelitek v České republice. Klášter je zasvěcen Matce Boží Panně Marii. Historie karmelitánského řádu sahá až do počátku 13. století a jeho zajímavostí je, že na rozdíl od jiných řeholních řádů nemá jednoho zakladatele, ale odvolává se na skupinu bezejmenných poustevníků na hoře Karmel v Izraeli.

Dačický klášter, postavený v období baroka původně pro františkány, je dnes obnoven do podoby odpovídající způsobu života v klauzуре. Jako sestry zde tak můžeme i v dnešních podmínkách čerpat ze starobylé mnišské tradice a z pozdějšího odkazu své duchovní matky svaté Terezie od Ježíše

(z Avily nebo také Veliké; 1515–1582). Kontemplativní modlitba, chápaná jako vztah lásky, utváří celý náš život: v samotě i ve společenství, při práci i při rekreaci. Hlavním úkolem karmelitek je spojení s ukřižovaným a zmrtvýchvstalým Ježíšem, jeho následování podle evangelia a připodobnění se jeho matce Marii.

Uzavřenost klauzury nás na první pohled vzdaluje od světa a vytrhuje i z těch nejužších lidských vztahů. Neděje se to však z touhy po úniku z běžného života, ale jen z žízně po Bohu, která se stala v člověku hnací silou. Je-li pro člověka povolání žít v klauzуре něčím samozřejmým, že se cítí být přitahován do svého nitra, kde se setkává s Božím Ty, nepociťuje omezený životní prostor jako zátěž, ale jako příležitost rozšíření směrem dovnitř.

Součástí naší komunity jsou také externí sestry, které mají své specifické poslání. Žijí stejné povolání k modlitbě jako sestry v klauzуре, ale na rozhraní mnišské klauzury a vnějšího světa. Pomáhají tak zajistit potřebné podmínky pro chod kláštera a pro všechny, s nimiž přicházejí do kontaktu, chtějí být viditelnou tváří celé komunity.

V naší zemi jsou dvě komunity bosých karmelitek, Karmel Matky Boží v Dačicích a Karmel sv. Josefa v Praze-Drasotech, kam se naše sestry přestěhovaly z Hradčan v r. 2020. Opravily si tam dřívější zemědělskou usedlost a zbudovaly nový klášter.

www.karmelitky.cz

Vánoční špenátové omelety

Suroviny:

- 1 mražený špenát
- 3 vejce
- 120 ml mléka
- 120 g hladké mouky
- sůl
- česnek
- koření dle chuti
- sýr eidam / gouda jako náplň do omelet

Postup:

Všechny suroviny smícháme dohromady a jemně ručně vyšleháme. Na olejem potřené pánvi smažíme tenčí omelety z obou stran. Ještě teplé omelety plníme strouhaným sýrem (eidam či jakýkoliv jiný) a smotáme je, aby se sýr uvnitř dobře roztekl. Podáváme s vařenými brambory či bramborovou kaší a zeleninovou oblohou. (Omelety u nás ocenili i naši bratři a sestry z Itálie.)



Prosvětlovací obrázek Svaté rodiny

Vánoce se blíží. Vytvořte si s dětmi prosvětlovací obrázek Svaté rodiny, který můžete využít i jako drobný dárek pro příbuzné či kamarády.



BUDEME POTŘEOVAT

- 6 nanukových dřívek střední velikosti
- hnědou akrylovou barvu
- vytištěný obrázek Svaté rodiny
- pastelky • štětec
- jedlý olej a houbičku
- tavnou pistolí



OBRÁZEK
SVATÉ RODINY



PTÁTE SE, PROČ OBRÁZEK POTÍRAT JEDLÝM OLEJEM?

Olej způsobí, že bude obrázek průsvitný. Když ho pak zavěsíte do okna, na vánoční stromček nebo ho prosvítíte baterkou či postavíte před rozsvícenou lampičku, obrázek bude krásně propouštět světlo.

Akrylová barva na dřívkách vám zase zaručí, že se barva při kontaktu s vodou nebude mazat.

JAK NA TO

1. Nanuková dřívka natřeme akrylovou barvou.
2. Po zaschnutí barvy z nich pomocí tavné pistole vytvoříme tvar domečku.
3. Obrázek Svaté rodiny vytiskneme, obstříháme a vybarvíme pastelkami.
4. Pomocí houbičky obrázek přetřeme tenkou vrstvou jedlého oleje.
5. Obrázek nalepíme do domečku.
6. Pokud chceme obrázek pověsit, nalepíme tavnou pistolí zezadu očko z provázku.



SOUTĚŽ

Vyzkoušeli jste tvoření?
Fotografie hotových výrobků
můžete poslat na e-mail
souteze.rodinnyzivot@ado.cz
do 9. 1. 2025
a vyhrajte tematickou
knížku **Tvořílkovi**.



VIDEONÁVOD



LUCIE ČMAROVÁ

Šéfredaktorka časopisu, manželka
a maminka dvou dětí,
pastorační asistentka,
pedagog duši i tělem.

Podcast Rodina XXL

Posloucháte rádi podcasty? Pokud ano, doporučujeme vám podcast Rodina XXL, jehož autorkou je Nika Liberdová, maminka 6 dětí. Nika si do podcastu zve rodiny s větším počtem dětí. V krátkém rozhovoru nám Nika prozradila, co ji motivovalo k tvorbě podcastu, i to, jaké s ním má plány do budoucna.



Podcast můžete poslouchat na Spotify a Youtube



Mohla byste se čtenářům krátce představit?

Už 12 let se pohybuji mezi plenkami, pračkou a plotnou. Pochopila jsem, že abych pro svých 6 dětí zůstala pozitivně naladěná matka, nesmím si nechat zmizet ze zorného pole své radosti. Proto hodně čtu, občas hraji na violoncello, vedu dramatický a taneční kroužek a to všechno mě spolu s obyčejným životem ve velké smečce velmi baví.

Nesmím si nechat zmizet ze zorného pole své radosti.

V procesu nahrávání podcastu překonávám sama sebe a jsem vděčná za všechny inspirativní lidi, kteří jsou ochotni se se mnou o své zkušenosti podělit.

Co je cílem podcastu Rodina XXL a proč jste se rozhodla ho natáčet?

Sama si často nepříjemné domácí práce zpříjemňuji poslechem podcastů, zejména na téma rodičovství, výchova či psychologie.

Slyšela jsem již plno skvělých a inspirativních tipů, ale při snaze uvést je do praxe jsem ztroskotala na tom, že mi v mém počtu dětí přišly neproveditelné. Velmi mě

proto zajímá, jak vlastně početné rodiny skutečně zvládají běžný život, finance, vztahy sourozenců, partnerský vztah... A vzhledem k tomu, že život v tak velké rodině přináší jistá specifika a nutnost se nad spoustu věcí povznést, nebo je naopak skvěle zorganizovat, myslím si, že příklady těchto rodin mohou být inspirativní i pro ty méně početné.

Jaké máte s podcastem plány do budoucna?

Pustila jsem se do podcastu s nadšením a cílem vytvořit alespoň 10 dílů. Pokud to půjde, ráda bych kromě dalších inspirativních párů pozvala také odborníky na téma historie, demografie, ekologie apod., kteří budou moct Rodinu XXL nahlédnout ze své profesní a ideálně i osobní zkušenosti. Věřím a doufám, že sdílení tohoto tématu zdůrazní důležitost rodiny a uklidní faktem, že všichni prožíváme velmi podobné strasti i radosti.



Naděje adventu

Latinské slovo *adventus* znamená příchod. Ve starověku to byl také odborný termín označující zvláštní příchod – ponejvíce nositelů nějakého úřadu, například králů nebo císařů, do provincie. Slovo advent vešlo také do křesťanského jazyka. Ani tady neznamena nic jiného než příchod, a to příchod Vykupitele, Zachránce. Pohled do předvánočních ulic našich měst nám však nenaznačuje, že by lidé na někoho čekali.

Naši předci prožívali tuto předvánoční adventní dobu úplně jinak. Starší z nás si jistě vzpomenou, jak chodívali s lucernou nebo úplně ve tmě s babičkami a tetičkami nebo s maminkou na roráty. To je ranní mše ke cti Panny Marie, která je nazývána „Hvězda jitřní“ – proto ta mše tak po ránu. A protože první slova mše zněla latinsky „Rorate coeli desuper...“, česky „Rosu dejte, nebesa, shůry...“, vzniklo nám v češtině užívané slovo „roráty“.

Čekající člověk má naději a to je důležitý rozměr adventní doby – prohloubení naděje.

V Orientu rosa padající na vegetaci přináší život, umožňuje rašení, novou úrodu, a proto se také stala symbolem připomínajícím touhu po někom, kdo by svým příchodem tuto možnost dal. Podle posledního sčítání lidu značná část naší populace nesdílí křesťanský názor na svět (nebo se k němu aspoň veřejně nehlásí), takže můžeme usuzovat, že ani letos nebude u nás pro všechny advent dobou očekávání Kristova příchodu. Přesto si myslím, že bychom se měli učit čekat všichni. Čekající člověk má naději a to je důležitý rozměr adventní doby – prohloubení naděje.

Tato naděje je křehká a plachá – o Vánocích ji vnímáme jako malé Dítě – a snadno ji pak můžeme v hlučných předvánočních ulicích přehlédnout a přeslechnout. Proto naši předkové mluvili o adventu jako o období klidu, ticha a soustředění. Snad není velkou utopií vytvořit si v adventu alespoň párkrát takový tichý prostor a vyhlízet návštěvu, která je pro každého z nás tolik potřebná. Snad budeme doma, až přijde.



PROKOP SIOSTRZONEK
Benediktinský mnich a arcioopat
břevnovského kláštera.

RUBRIKA

TIPY NA AKCE

NOVĚ NA WEBU



Přihlaste se na jedinečné programy pro rodiny, které přinášejí prostor pro růst, zábavu a společné zážitky. V nabídce najdete kurzy efektivní komunikace, dobrodružné výpravy pro rodiče s dětmi i inspirativní duchovní obnovy. Přijďte posílit své vztahy a najít podporu ve všech životních etapách.

Příští číslo vychází v únoru 2025

Téma: Krize identity
Koho se týká a jak o ní mluvit
s mladými?

Ježíšku, slyšel jsi o předplatném Rodinného života?

- ✓ **Koupíš** jednou a daruješ čtení na **celý rok**.
- ✓ **Ušetříš** a podpoříš naši redakci.
- ✓ Vložený **dárkový certifikát** dopíšeš a zabalíš ho pod stromeček.
- ✓ Vybereš si **tištěné**, nebo výhodné **digitální** předplatné.

Není nic snazšího!



Objednávkový formulář najdete
na webu rodinnyzivot.eu